

# Web

どなたでもご視聴いただけます!

# 市民公開講座

視聴  
無料

2019.11.10 日  
13:00-14:00



## 講演 1

### 知っておきたい ヘルペスの話

まるやま皮膚科クリニック  
院長

丸山 隆児 先生

## 講演 2

### 乾燥肌 (皮脂欠乏症)

—カサカサお肌にうるおいを取り戻すには—

国立国際医療研究センター病院  
皮膚科診療科長

玉木 毅 先生

#### 視聴方法と注意事項



- ご視聴は、パソコン・スマートフォンやタブレット端末でも可能です。
- 視聴無料ですが、視聴には通信料がかかります。通信料はご視聴いただく方のご負担となりますので予めご了承ください。



URL▶<https://kenkyuukai.jp/maruo/iihifu/191110/>

共催：東京都皮膚科医会 / マルホ株式会社

質  
問

受付中!

WEBサイトにて、事前のみ質問を受け付けております。いただいた質問は可能な限り講演の中でお答えいたしますが、時間の関係で全ての質問にお答えできない場合がございます。また、具体的なお薬の名前や個人が特定されるような質問にはお答え出来ませんので、予めご了承ください。

# 知っておきたい ヘルペスの話

## 講演 1

まるやま皮膚科クリニック 院長 **丸山 隆児 先生**

ヘルペス(日本語で「疱疹」)とは皮膚に小さな水ぶくれが集まってできる発疹のことです。単純ヘルペスウイルスによるものと水痘・带状疱疹ウイルスによるものがありますが、単に「ヘルペス」と言った場合には単純ヘルペスウイルスが原因で生じる「単純ヘルペス」をさすのが一般的です。単純ヘルペスウイルスには1型と2型があり、1型は唾液から感染して口唇ヘルペス、2型は性交渉で感染して陰部ヘルペスの原因となります。単純ヘルペスウイルスに感染するとウイルスは知覚神経の中に入り込んで住み着いてしまい、生涯にわたって繰り返しヘルペスの症状を引き起こすようになります。今回の市民講座では、単純ヘルペスの原因ウイルスはどんなものか、ウイルスはどのように感染するか、感染したときにどんな症状が現れるか、発疹以外に生じることのある重大な合併症、発症したときの具体的な治療方法、感染の拡大をどう防ぐかなど、ヘルペスについて一般の方々を知っておく役に立つ情報をわかりやすく解説します。また、再発時に患者さん自身の判断でお薬を内服する新しい治療方法についても紹介する予定です。



### 講師プロフィール

まるやま皮膚科クリニック 院長、  
東京都皮膚科医会 理事

# 乾燥肌(皮脂欠乏症)

## 講演 2

—カサカサお肌にうるおいを取り戻すには—

国立国際医療研究センター病院 皮膚科診療科長 **玉木 毅 先生**

冬になると肌がカサカサしてかゆくなる方はかなりいらっしゃるのではないのでしょうか?実は冬場に皮膚科を訪れる年配の方の3~4人に一人はこういう方です。皮膚をおおって乾燥を防ぐ「皮脂」は年齢とともに減り、冬場の乾燥が追い打ちをかけます。乾燥した皮膚は色々な刺激に弱くなり、ちょっとしたこともかゆみとして感じ取ってしまいます。そこでかいてしまったら最後、皮膚はひびわれだらけになり、かゆみはさらにひどくなり、さらに強くかきむしってしまう、という悪循環にはまってしまう。こんな時「不潔にしているから?」と勘違いして、入念に石けんで洗う方も多いですが逆効果で、かゆみはますます強くなる一方です。

今日は健康な皮膚がどのようにしてうるおいを保っているかのお話から始め、乾燥肌(皮脂欠乏症)にうるおいを取り戻すための、暖房・入浴・衣服などの生活上の注意点、スキンケアのコツ、どれくらいひどくなったら皮膚科医にかかるべきかなどについてお話します。



### 講師プロフィール

国立国際医療研究センター病院 診療運営管理部門長/皮膚科診療科長、  
日本皮膚科学会 東京支部運営委員/外保連委員、東京都皮膚科医会 副会長、  
東京大学 非常勤講師